

BON PLAN SUBTIL

Trouver des
CHAMPIGNONS
grâce à ton
INTUITION



@ANDSENSSUBTILS

MIAM ! C'est l'automne ...

On aimerait bien faire les stocks pour l'année, mais ça prend du temps, tout ça !

Et si on utilisais nos sens élargis pour trouver plus facilement ce que l'on cherche ?



**En premier, il convient
de se connecter avec
le lieu qui nous
accueille pour la
cueillette.**



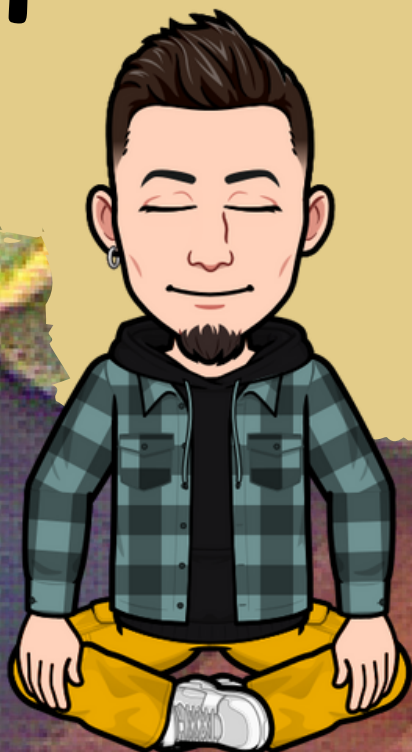
**Moi, j'improvise des
chansonnettes...**



Si besoin, prend un
temps pour ressentir le
lieu. Ses odeurs, ses
bruits, ce qu'elle dégage

...

Plus tu te connecteras au lieu,
plus il sera facile de trouver
les bons coins !



Méthode 1

Clair-ressenti

**Met tes mains devant toi,
comme une antenne, et
tourne sur toi-même.**

Tu sentiras sûrement une sensation dans tes mains et/ou ton corps qui t'indiquera la direction à suivre.

Pense à bien poser ta question, le plus précisément possible.



Méthode 2

Clair-olfaction

Renifle le paysage !

Si ton canal olfactif est actif, c'est une méthode très pratique ! Une odeur peut être perçue physiquement, mais il est aussi possible que les champignons te répondent subtilement par ce biais là.



Méthode 3

Clair-voyance

Balaie le paysage des yeux ...

C'est ma méthode préférée !
J'avance vite, et je regarde autour
de moi. Je ne saurais l'expliquer,
mais mes yeux captent un endroit
précis, et j'y trouve souvent de
bons champis !



Méthode 4

Aide d'un guide ou d'un élémentaire

**Prêtes attention à tout
les signes ...**

En formulant bien ta demande, tu peux aussi recevoir des infos de ce qui t'entoure. Le canal de réception sera différent en fonction de tes potentiels, mais les réponses peuvent être très précieuses !



BONUS

Entraîne-toi à détecter ses propriétés.

Par n'importe quel biais intuitif (mais pas directement dans la bouche), essaye de comprendre et connaître un végétal que tu ne connais pas. Est-il en bonne santé ? Est-il comestible ? Est-il bon pour tel ou tel maladie ? Accepte-t-il que tu le cueilles ?



CONSEILS

- Ne consomme jamais un champignon que tu n'as pas identifié à 400% !
- **Laisse une bonne partie de ce que tu trouve sur place, pour les animaux et la reproduction de l'espèce.**
- Rend-toi visible en forêt en période de chasse.



CONSEILS suite

- **Essaye de capter l'énergie du lieu. Est-il en bonne santé ? Si ce n'est pas le cas, il se peut que ses champignons ne le soient pas non plus.**
- **Parfois, les champignons ne veulent pas être trouvés !**
- **Merci : La nature est vivante et consciente, et elle saura apprécier ta gratitude ;)**



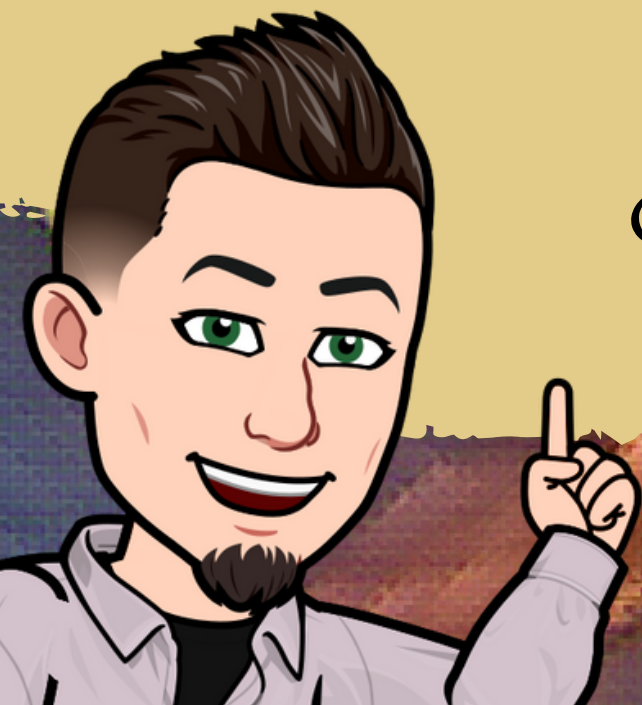
A TON TOUR DE JOUER !

- **En commentaire, dit moi, est-ce que ça fonctionne pour toi ?**
- Partage aussi tes bons plans pour trouver des champignons grâce à ton intuition !

Retrouve les prochains bons plans sur Instagram et sur mon site web.

@ANDSENSSUBTILS

AND-SENS-SUBTILS.E-MONSITE.COM



11.2022