

Sur tous les plans,
comment je détermine où
placer ma confiance ?

~ LE BAROMÈTRE SUBTIL
D'ATTENTION D'INTENTION DE CASS ~



Je bloque
quand ...

Je me méfie
quand ...

J'écoute
quand ...



Voir la suite

@andsenssubtils

On ne sais plus à qui se fier !

Normal. Un des apprentissages important de la vie est de comprendre ce qui nous tire vers le haut ou ce qui nous pousse vers le bas.

Alors comment savoir ?

Je te partage ici mon propre baromètre d'attention d'intention, qui me permet d'aiguiser mon instinct face à la manipulation, que ce soit autant dans les relations humaines qu'avec les entités.

C'est le fruit de plusieurs années d'affinage et d'observation, et ce fruit est propre à mon fonctionnement.

Sur la 9ème page, tu trouveras ton propre baromètre à remplir !

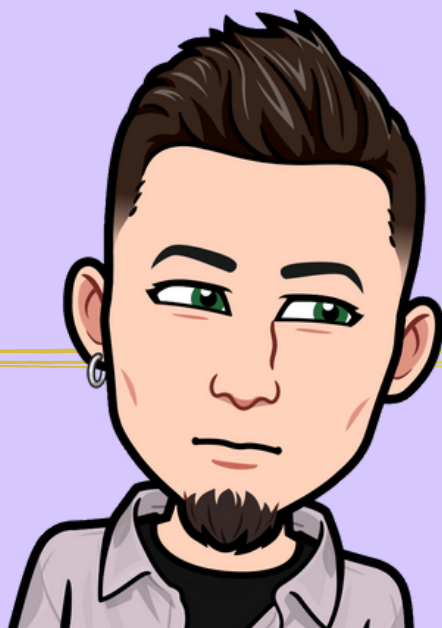
Je bloque quand ...

- Le message m'incite à avoir **peur** (peur du manque, peur du châtement, ...).
- Les propos incitent à la **haine** et à la **vengeance**.
- Son contenu parle d'**élu.es** et d'initiation réservé à une élite.
- On me promet d'**avoir plus** que les autres.
- On me demande de **croire a 100%** sans poser de questions.
- S'exerce une forme d'**idolâtion** et de **domination**.
 - Il y a un **jugement profond** du parcours des autres.
 - On me demande **une grosse somme d'argent**.
 - Mon **corps ou esprit se retracte**.



Je me méfie quand ...

- On me brosse **dans le sens du poil**
- On essaye de **justifier avec ferveur** quelque chose qui ne fait pas sens en moi.
- On parle de **se protéger** (protection = peur / attention = prudence)
- On fait une **distinction tranchée** entre le bien et le mal.
- On te place en **victime**.
- On veut **sauver** tout le monde.
- On m'offre une solution toute cuite !

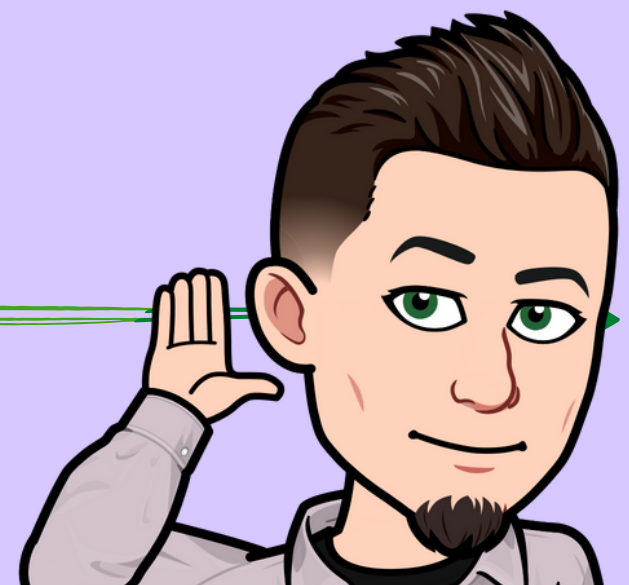


@andsenssubtils



J'écoute quand ...

- On me propose de **trouver en moi** ce que je pourrais trouver à l'extérieur.
- On sait **voir les nuances** de la vie sans se sentir au dessus des autres.
- On **partage** des connaissances et un réseau d'entraide.
- On est dans une démarche de **diffusion de savoir** accessible à tout le monde.
- On **sort du triangle infernal** de Karpman (Victime bourreau, sauveur)
- On ne juge pas mais on **observe**.
- On considère qu'il y a **plusieurs vérités**.
- L'**erreur** est source d'évolution.
- Mon corps ou mon esprit **s'ouvrent sans forcer**.



@andsenssubtils

CONCLUSION

Rien n'est QUE binaire !

Il n'est pas nécessaire de tout classer dans le bien ou dans le mal, dans l'ombre ou dans la lumière, ect.

En effet, la somme de la vie est une myriade de comportement qui jouent sur le continuum de deux polarités.

Nous oscillons nous-même entre toxicité et bienveillance tout au long de notre vie. Cela fait parti d'un processus naturel qui fait que nous sommes des êtres authentiques. Rien ne sert de culpabiliser. Il convient d'observer sans juger.

Les limites que tu mettras ne seront déterminées que par tes propres points d'attentions.

@andsenssubtils



Rappelle-toi : Nous ne SOMMES pas toxique
mais nous AVONS un comportement toxique.

Et aussi qu'un **outil à toujours un double tranchant**. *Un couteau peut tuer comme il peut sculpter une œuvre d'art. Et faire pleins de choses entre ces deux opposés !!*

Parfois, c'est comme les appels de phares : quand on a un doute, c'est que ça n'en était pas!

L'évidence n'est pas un sentiment abondant, mais quand il est là, il vaut mieux savoir le reconnaître.

C'est en affinant tes sens que tu sauras reconnaître ce qui te nourrit vraiment.

@andsenssubtils



Alors, quel est ton propre baromètre ?

Viens le découvrir au travers d'ateliers
ou d'une consultation personnelle
proposée par A.N.D Sens Subtils !

A.N.D



SENS
SUBTILS

and-sens-subtils.e-monsite.com

BAROMÈTRE D'ATTENTION D'INTENTION

A remplir

J'écoute quand ...

Je doute quand ...

Je bloque quand ...



@andsenssubtils